

## TSV Aktivitäten/ Hallennutzung Stand Februar 2024

**Montag**

**Halle**

**Gymnastik  
19:00- 20:00 Uhr**

Doris Wegner  
Tel.:1666

**Dienstag**

**Halle**

**Tischtennis-  
Training/ Punktspiele  
Ab 19:30 Uhr**  
nach Absprache

Rita Mehrrens  
Tel.: 1281

**Fußballtraining**  
Sportplatz  
**Ab 18:30 Uhr**

Fabian Mehrrens  
Harry Hellmuth  
Tel.: 8462

**Boule**  
Sportplatz  
freies Spielen in Eigenregie  
**Ab 18:00 Uhr**  
je nach Wetterlage  
Doris Wegner  
Tel.:1666

**Mittwoch**

**Halle**

**Kinderturnen**  
Kinder 3- 7 Jahre 15:30 – 16:30  
Kinder 7- 11Jahre 16:30 – 17:30

Nadine Weibke  
Tel.: 017641705082

**Fit im Alter**  
TSV/DRK  
**17:30 -18:30 Uhr**

**Rückenfitness**  
**18:30 – 19:45 Uhr**  
Anja Böhm- Behrens  
Tel.: 1523

**Fit- Mix**  
(Yoga, Pilates, Step- Aerobic...)  
**20:00 – 21:00 Uhr**

Marel Holfelder  
Tel.: 7869737

**Donnerstag**

**Halle**

**Tischtennis-  
Training/ Punktspiele  
Ab 19:30 Uhr**  
nach Absprache

Rita Mehrrens  
Tel.: 1281

**Fußballtraining**  
Sportplatz  
**Ab 18:30 Uhr**

Fabian Mehrrens  
Harry Hellmuth  
Tel.: 8462

**Freitag**

**Halle**

**Tischtennis-  
Punktspiele  
Ab 19:30 Uhr**  
nach Absprache

Rita Mertens  
Tel.: 1281